



Lyon, le 11/10/2017

COMMUNIQUE DE PRESSE

DE
Mme SAINTE-AGATHE
Chargée de communication
04 78 61 86 50
Courriel :
ksainteagathe
@ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

CC.
AGENCE
GERALDINE
MUSNIER

M CHEBIL
04 78 91 19 75
samy
@agencegeraldinemusnier.
com
Mme MUSNIER
04 78 91 06 08
06 72 68 27 21
geraldine
@agencegeraldinemusnier.
com

Moi(s) sans tabac : le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc (CHSJSL) crée un groupe de sevrage tabagique

Dans le cadre du Moi(s) sans tabac qui débutera le 1^{er} novembre 2017, l'unité d'addictologie du CHSJSL met en place un groupe de sevrage tabagique, ouvert à tous.

Le tabac est consommé par environ 30% de la population adulte et touche près d'un jeune sur trois, âgé de 15 à 19 ans. Pourtant, plus de la moitié des fumeurs réguliers (58%), hommes ou femmes, déclare souhaiter arrêter de fumer, dont 30% dans l'année qui vient.

Plusieurs études ont démontré qu'au-delà de 30 jours, les signes désagréables de sevrage sont considérablement réduits, multipliant par 5 les chances de réussite à l'arrêt définitif du tabac, et qu'effectuer un sevrage tabagique en groupe, augmente également les chances de succès de la tentative d'arrêt.

C'est dans ce contexte que le Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc se mobilise pour soutenir les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt.

20 places sont proposées, pour un groupe de sevrage qui se réunira pendant 5 séances.

La première réunion se tiendra le lundi 30 octobre à 17h, puis tous les lundis du mois de novembre, au même horaire.

Au cours de ces réunions, animées par un médecin tabacologue, seront abordés la motivation, les traitements, les difficultés d'arrêter de fumer et les bienfaits de l'arrêt. Un suivi personnalisé pourra également être proposé.

Renseignements et inscription :

- par téléphone au 04 78 61 88 68
- par courriel à l'adresse addictologie@ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

Pour rappel : la 1^{ère} édition l'opération « Moi(s) sans tabac » a rencontré un vif succès en réunissant 180 000 participants. Cette campagne nationale de santé publique consiste à encourager les fumeurs dans une démarche d'arrêt à s'inscrire sur le site de Tabac Info Service (<http://www.tabac-info-service.fr>), puis à les accompagner pendant tout le mois de novembre.

A propos du Centre Hospitalier Saint Joseph Saint Luc

Le CH Saint Joseph Saint Luc est un Etablissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif (ESPIC) de centre-ville qui compte près de 350 lits d'hospitalisation et places d'ambulatoire. Il emploie environ 1000 salariés et réalise un chiffre d'affaires de 110 millions d'euros. A but non lucratif, il exerce une mission de service public sur l'ensemble de ses activités. Ses patients bénéficient d'une « tarification publique » : sans « reste à charge » et sans aucun dépassement d'honoraires.
www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr

20 quai Claude Bernard
69365 Lyon Cedex 07
Tél. 0 826 28 81 81
Fax : 04 78 61 80 80
www.ch-stjoseph-stluc-lyon.fr
n° FINESS 69 080 5361