



Communiqué de presse #Jeuatable

NOUVELLE VERSION DU JEU « A TABLE ! » POUR L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE DES ENFANTS

La Fondation APRIL poursuit son engagement auprès des enfants avec la version enrichie de son Jeu « A table ! ».

Simple et facile d'utilisation, cet outil pédagogique conçu par des spécialistes de la nutrition et des partenaires associatifs a pour optique de sensibiliser les enfants de 6 à 11 ans sur l'importance d'adopter les bons réflexes en matière d'alimentation dès le plus jeune âge.

A travers une approche ludique et décomplexée, le Jeu « A table ! » répond à de forts enjeux de santé publique et s'inscrit dans la lignée des actions de la Fondation APRIL à destination des jeunes enfants, en leur donnant des clés de compréhension pour qu'ils deviennent acteurs de leur santé.

Le jeu, mis gratuitement à disposition des équipes pédagogiques des écoles primaires et de tous les acteurs qui agissent en faveur d'une meilleure alimentation, est disponible sur demande auprès de la Fondation APRIL dans la limite des stocks disponibles en format physique, ou téléchargeable sur le site www.fondation-april.org.

Jeu À table!
Avec ce jeu, les enfants prennent leur alimentation et donc leur santé en mains !

Pour mieux connaître les aliments et comprendre les principes de base de l'équilibre alimentaire, la Fondation APRIL vous propose de sensibiliser les enfants dès le plus jeune âge avec son Jeu « À table ! ».

Pour cela, plusieurs supports sont à votre disposition avec pour chacun un mode d'emploi :

- Les cartes « À table ! »
- L'affiche « Comment manger équilibré ? »
- Les sets « Qu'est-ce qu'on mange ? »
- Les sets de table « Je compose mon repas ! »

Parce que...

<p>en France 30 % de la population française est en surpoids</p>	<p>1 enfant sur 5 est en surpoids (1,7 million)</p>
<p>15,3 % en situation d'obésité</p>	<p>3,5 % en situation d'obésité (450 000)</p>
<p>Le secteur socio-géographique a un impact sur la prévalence de l'obésité et de l'excès de poids. Les enfants de CM1 dans l'établissement scolaire ont chuté dans une zone à éducation prioritaire (ZEP) sont davantage exposés.</p>	<p>le surpoids concerne 15 % de filles et de garçons âgés de 5 à 11 ans</p>

La Fondation APRIL s'engage auprès des enfants dès leur plus jeune âge, avec son Jeu « À table ! », un outil pédagogique simple et facile à utiliser, conçu avec des nutritionnistes, des diététiciens et des partenaires associatifs.

En associant votre savoir pédagogique aux outils de la Fondation APRIL, nous œuvrons ensemble pour augmenter la capacité à agir des enfants et faire en sorte qu'ils deviennent acteurs de leur santé.

L'OBESITE, UN ENJEU DE POIDS !

En France, **1,7 millions d'enfants sont en surpoids, soit 1 enfant sur 5** : un constat alarmant dans un pays qui consacre 5,6 milliards d'euros chaque année au traitement des conséquences de l'obésité (diabète, tension artérielle...), soit 4% des dépenses de santé.

D'après les estimations des experts, le nombre d'enfants en surpoids à l'échelle mondiale pourrait presque doubler d'ici à 2025, passant de 41 millions à 70 millions.

Étroitement liée aux critères sociogéographiques, **cette situation est engendrée par des disparités d'accès à l'éducation et à l'information**. Elle est ainsi le fruit d'une reproduction sociale pouvant être terriblement néfaste aux enfants issus des schémas familiaux les plus défavorisés.

Paradoxalement, **c'est bien dès le plus jeune âge que les individus sont les plus malléables et les plus aptes à intégrer de saines habitudes de vie**.

C'est pourquoi, sensible à cette situation profondément injuste et inégalitaire, la Fondation APRIL s'engage auprès des enfants avec son Jeu « À table ! », un outil pédagogique efficace et facile à appréhender.

Cet engagement répond par ailleurs concrètement aux attentes des Français exprimées dans le dernier baromètre santé 2017 de la Fondation APRIL, réalisé en partenariat avec BVA.

Ainsi à la question « *Selon vous, dans quels domaines faudrait-il agir en priorité pour permettre aux Français d'être en bonne santé ?* », l'alimentation et la lutte contre la malbouffe est citée en priorité par 53% des Français interrogés, loin devant les sujets liés à l'environnement.

Et pour 63% d'entre eux, c'est auprès des enfants qu'il faut agir en priorité en matière de santé car ils sont conscients que les réflexes et les bons comportements s'acquièrent dès le plus jeune âge.

JEU « A TABLE ! »

UN JEU POUR APPRENDRE A CONNAITRE ET A MODULER SON ALIMENTATION

Le Jeu « A table ! » est composé de différents supports et offre de multiples possibilités d'utilisation.

Les enfants découvrent ainsi les aliments et apprennent les bons réflexes nutritionnels. Il s'agit notamment de leur donner les clés pour :

- bien connaître les différentes catégories d'aliments et comprendre quels sont les bienfaits de chacune d'elles pour leurs corps,
- prendre conscience de l'apport calorique de leurs aliments préférés et les inciter à mieux équilibrer leurs repas,
- savoir identifier les différents fruits et légumes mais également leurs vertus,
- les éveiller aux principales saveurs : sucré, salé, acide ou amer.

UNE NOUVELLE VERSION

Face au succès rencontré par ce jeu depuis son lancement en 2014 (plus de 20 000 téléchargements de la version digitale), la Fondation APRIL édite cette année une version enrichie avec de nouveaux supports : des sets de tables, une nouvelle fiche Quizz niveau 2 et un mode d'emploi simple et pratique pour chaque support.

La nouvelle version du kit « A table ! » est composée de :

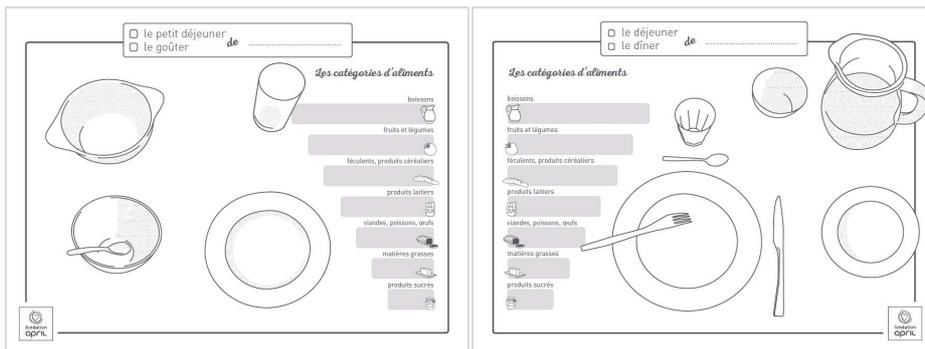
- Nouveauté**
 - o **62 cartes pour illustrer les 6 catégories d'aliments** : viandes, poissons, œufs / produits laitiers / fruits et légumes / boissons / féculents et céréales / matières grasses / produits sucrés,
 - o **2 versions de sets de table « Petit déjeuner/Goûter » et « Déjeuner/Dîner »** pour inviter les enfants à composer leur repas habituel (en le dessinant, en répertoriant les aliments par catégories...), à réfléchir à la façon de le rendre plus équilibré, à visiter les coutumes alimentaires dans les autres pays, etc...,
 - o **1 affiche « Comment manger équilibré ? »**, symbolisant la pyramide de l'équilibre alimentaire,
- Nouveauté**
 - o **1 nouvelle fiche Quiz niveau 2** pour challenger les enfants sur leurs connaissances en matière d'alimentation en s'amusant,
- Nouveauté**
 - o **Des quiz « Qu'est-ce qu'on mange ? »** pour toujours mieux appréhender les questions liées à l'alimentation,
 - o **Un mode d'emploi simple et pratique pour chaque support** (cartes, sets de table, quiz, affiche) pour donner des idées d'animation et de jeux aux équipes pédagogiques (« méli-mélo », « memory », « trouver l'intrus »...).

En images, les nouveautés du Jeu « A table ! »...

Les modes d'emploi



Les sets de table et quiz niveau 2



TESTE ET APPROUVE PAR L'ASSOCIATION UNIS CITE

La Fondation APRIL mène depuis la création du Jeu « A table ! » une action en région Auvergne Rhône-Alpes, avec **les jeunes volontaires au service civique de l'Association Unis Cité**, dont elle est partenaire depuis 3 ans.

Unis Cité intervient dans des écoles situées dans des territoires identifiés comme prioritaires pour venir en aide et éclairer les enfants dont les pratiques alimentaires sont parfois alarmantes voire préjudiciables pour leur santé.

Concrètement depuis 2014 :

- **92 volontaires** au service civique de l'association Unis Cité ont fait découvrir le Jeu « A table ! » au sein de **6 antennes régionales** (Rhône, Ain, Loire, Isère, Drôme, Savoie),
- Ces 92 volontaires sont intervenus dans **14 écoles primaires** et ont contribué à sensibiliser **2 280 enfants** du primaire sur l'importance de l'équilibre alimentaire.

CONÇU PAR DES SPECIALISTES ET DES EXPERTS

Pour concevoir le Jeu « A table ! », la Fondation APRIL s'est appuyée sur des experts aux compétences plurielles : des nutritionnistes, des diététiciens, le Conseil Scientifique et Ethique de la Fondation et des partenaires associatifs. Elle s'est aussi entourée de deux médecins spécialisés sur le sujet :

- **Docteur Martine LAVILLE**, Professeur de médecine, Présidente du Centre européen de nutrition pour la santé (CENS), Présidente du Conseil Scientifique de l'Institut Paul Bocuse, qui a participé à la rédaction de l'ouvrage dédié à la nutrition « Les dessous de nos tables », publié par la Fondation APRIL,
- **Docteur Martine DUCLOS**, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier Chef du service de Médecine du Sport au CHU de Clermont-Ferrand, endocrinologue et physiologiste, qui a participé à l'ouvrage dédié à l'activité physique, publié par la Fondation APRIL.

TEMOIGNAGES DE TROIS UTILISATRICES

Clara et Ayse, volontaires chez Unis Cité ont utilisé le Jeu « A Table ! » auprès des élèves de l'école dans laquelle se déroulait leur mission.

« Nous avons alterné les activités extérieures avec notamment un jeu de relais autour de la pyramide de l'alimentation équilibrée. Les enfants devaient remplir le plus vite possible la pyramide avec les cartes qui illustrent les aliments. Les 24 élèves présents étaient ravis de jouer tout en se familiarisant avec les différentes catégories d'aliments.



Lors d'une autre session, nous avons divisé la classe en deux groupes pour organiser un petit bac alimentaire. Pour ce jeu, les élèves devaient choisir une lettre et trouver des noms d'aliments parmi les 7 catégories. Ils ont ainsi pu explorer toute la diversité de l'alimentation.

Le quiz alimentaire sur le petit déjeuner équilibré a été réalisé avec la classe de CM2 par les enseignants. Nous avons ensuite expliqué aux enfants les bienfaits de ce premier repas très important qui conditionne la forme de toute la journée.

Grâce au Jeu « A table ! », nous avons pu les sensibiliser à une alimentation équilibrée et leur expliquer son importance pour leur santé tout en jouant. Et ils ont été finalement très réceptifs ! »

Christine, éducatrice au sein d'un service pédiatrique en milieu hospitalier

« Je me suis servie du Jeu « A table ! » dans le cadre de la journée d'éducation thérapeutique organisée pour lutter contre l'obésité infantile. Cette journée s'articule autour d'un examen médical qui consiste à vérifier le taux de sucre dans le sang des enfants puis nous passons au côté ludique. Nous avons invité les enfants à créer leur repas préféré (au choix petit-déjeuner, déjeuner ou dîner) à partir des cartes illustrant les aliments. Comme vous pouvez l'imaginer, les résultats n'étaient pas forcément très équilibrés ! Nous avons pu ensuite en discuter avec eux et à l'aide de l'affiche « Comment manger équilibré ? », leur proposer des alternatives adaptées à leurs besoins et à leurs pathologies alliant équilibre et plaisir ».

LA FONDATION APRIL : PRENDRE LA SANTE DU BON COTE !

Depuis sa création en 2008, La Fondation APRIL vise à promouvoir la "santé autrement" et plus particulièrement, à prendre la santé du bon côté !

Contrairement aux idées reçues, être en bonne santé, ce n'est pas se soigner toujours plus. C'est le résultat d'interactions entre le patrimoine génétique, l'environnement, les comportements individuels... En France pourtant, les investissements se concentrent principalement sur le système de soins. Comme si la seule réponse technique (le soin, le médicament) pouvait apporter une solution à tous les problèmes de santé. Elle laisse les patients dans l'attente d'un remède miracle, enferme les professionnels dans la position de distributeurs de soins et alourdit toujours plus les dépenses de santé.

La Fondation APRIL s'attache ainsi à promouvoir une « santé Responsable », non plus uniquement tournée vers le soin, mais aussi vers la prévention et la valorisation de comportements nouveaux, plus responsables.

Comment sortir du « tout soin » ?

En proposant des clés de lecture pour rendre chacun acteur de sa santé, et cela à deux niveaux :

- **Etre acteur du système de santé** : Parce que la pérennité de la sécurité sociale et du système de soins est en jeu, il s'agit de nourrir les débats et de promouvoir une santé plus responsable, en étudiant les pistes alternatives au « tout soin ». Dans cette optique, la Fondation APRIL publie deux baromètres, liés au rapport des Français au système de santé, ainsi que leur perception sur la situation des aidants familiaux.
- **Etre acteur de sa santé individuelle** : Parce que 40% des maladies sont évitables par nos comportements, il s'agit de donner à chacun les clés pour agir et à prendre sa santé en main. Par sa collection d'ouvrages grand public et ses conférences, la Fondation APRIL s'attache à informer le grand public en proposant des contenus accessibles à tous, indépendants et scientifiquement étayés.

« Démêler le vrai du faux », une collection d'ouvrages et un e-magazine pour informer en toute indépendance sur les moyens d'agir pour sa santé

La Fondation APRIL entend contribuer à un système de santé plus responsable, avec des réponses alternatives au tout soin. Elle a lancé la collection d'ouvrages « Démêler le vrai du faux », qui

proposent les uns et les autres des informations scientifiquement rigoureuses mais accessibles à lire, permettant d'agir sur des leviers ayant une influence sur notre santé tels que la nutrition, le stress, le sommeil, l'activité physique... Ceux-ci sont déclinés au sein du e-magazine de la Fondation APRIL <http://magazine.fondation-april.org/>

Enfin, dans le prolongement de ses études et de ses publications, **la Fondation APRIL soutient des initiatives susceptibles d'apporter des réponses innovantes et pertinentes** à ces forts enjeux de société. Ainsi, elle soutient financièrement des projets auprès d'associations, fondations et ONG pour relayer concrètement ses missions sur le territoire.

A propos de la Fondation APRIL :

La Fondation APRIL, créée par le Groupe APRIL en 2008 est composée :

- *d'un Conseil d'Administration dirigé par Bruno Rousset (Président Fondateur du Groupe APRIL et Président de la Fondation APRIL) qui réunit des dirigeants du Groupe APRIL ainsi que Jean-Pierre Claveranne (Professeur des Universités, Fondateur de l'IFROSS à Lyon), Pierre-Henry Michaud (Avocat), Pierre Wolff (Docteur en médecine).*
- *d'un Comité Scientifique et Ethique constitué de Jean-Baptiste Capgras (Maître de conférences à l'IFROSS), d'Olivier François (Ancien directeur de l'IREPS Rhône-Alpes), du Docteur Pascal Gleyze (Chirurgien orthopédiste à l'Hôpital A. Schweitzer) et de Guillaume Rousset (Maître de conférences à la faculté de droit Lyon III, Vice-président de l'université en charge des relations internationales).*

La Fondation APRIL s'appuie également sur un réseau de chercheurs et de médecins qui la conseillent et partagent leur expertise, parmi lesquels Benjamin Putois, spécialiste en psychologie cognitive, sciences cognitives, et Thérapies Cognitives Comportementales, sur les questions liées au sommeil et Martine Duclos, professeur des Universités-Praticien Hospitalier, chef du service de Médecine du Sport au CHU de Clermont-Ferrand, endocrinologue et physiologiste pour ce qui concerne l'activité physique. La Fondation APRIL est dotée d'un budget annuel de 500 000 euros, soit 2,5 millions d'euros sur 5 ans.

<http://www.fondation-april.org/>

Retrouvez l'actualité de la Fondation APRIL



Contact presse Fondation APRIL

Agence Géraldine Musnier

Julie Briand

04 78 91 19 75 – 06 60 94 05 49

julie@agencegeraldinemusnier.com